

Gardiens de but - L'EGBC à la parade

C'est dans le Vaucluse qu'est née, il y a dix ans, l'école du gardien de but de Cadenet, dirigée par Jean Pierre Lauro. Mais cet ancien attaquant contribue à la formation de nombreux jeunes gardiens de but du district de Provence. Du travail au poste mais également des principes d'éducation...



Les séances d'entraînements

"Tout est parti d'un constat fait il y a dix ans. Lors d'un match, j'observais l'éducateur d'un gardien de but, criant sans cesse sur son protégé. Je lui ai suggéré de lui parler de façon plus pédagogique lorsqu'il m'a rétorqué qu'il ne savait pas faire autrement..." raconte **Jean Pierre Lauro**, fondateur de l'EGBC. L'ancien buteur s'est alors mué en éducateur spécifique du poste de dernier rempart. Un ami éducateur me disait que je savais, par mon vécu d'attaquant, comment tromper les gardiens. Connaissant la technique et les astuces des joueurs offensifs, pourquoi ne pas travailler sur les contre-astuces ? C'est ainsi que l'école a démarré sur son site de Cadenet. Aujourd'hui, c'est également sur le site de Vernègues que l'EGBC reçoit

les apprentis portiers, ceci afin de répondre aux sollicitations des clubs du district de Provence, sans distinction de niveau.

Fort de ses quatre éducateurs permanents, **Jean Pierre Lauro** propose également de détacher des formateurs sur les lieux d'entraînements des clubs. Un partenariat pourrait prochainement voir le jour avec l'US Pelissane. "Le temps du petit gros qu'on plaçait dans les cages est révolu. Aujourd'hui, le poste a considérablement évolué." ajoute **Jean Pierre Lauro**.

"Une pièce maîtresse du football moderne..."

Ce qui nécessite un travail de formation bien particulier. "Nous travaillons beaucoup sur le placement, la prise de balle, la détente, les déplacements. Les gardiens de but sont une pièce maîtresse du football moderne, le dernier défenseur et le premier relanceur." complète **Jean Pierre Lauro**.

L'accompagnement pédagogique se poursuit également sur des aspects plus théoriques. Les jeunes gardiens, garçons et filles, sont initiés aux lois du jeu, aux équipements. Les éducateurs de l'EGBC sont également attentifs aux perpétuelles évolutions spécifiques au poste. "Pendant longtemps, les gardiens ont plongé pour aller chercher les ballons avec la main opposée. Aujourd'hui, il y a une

tendance à travailler l'allonge en captant le ballon avec la main droite si on plonge à droite, et inversement." explique **Jean Pierre Lauro**. La question des ballons est également importante pour l'EGBC qui travaille avec six types de ballons différents, histoire de se familiariser avec tous les types de trajectoire et les caprices des différents cuirs.

Le parcours pédagogique est complété par l'observation des gardiens de but lors des compétitions disputées avec leurs clubs. Mais aussi par la présence de joueurs U17 à seniors, histoire de proposer des séances de qualité. "Mais l'essentiel reste le plaisir et la motivation d'occuper ce poste si particulier." conclue **Jean Pierre Lauro**.

Emmanuel Joly

Jean Pierre Lauro

Né le 13 novembre 1954

Joueur : AS Bouc Bel Air, AS Aix, OGC Nice, FC Fribourg

Educateur : Aix Besson, Cadenet Sport



Les jeunes gardiens de but